

東上療術院ニュースレター

ツボの心得

Vol.26

～今号のテーマ～

★開業して20年！

★いろいろお知らせ

[差出人] 583-0995

大阪府南河内郡太子町太子 439-1

NPO 法人 日本手技療法協会会員

KOBA 式体幹バランス協会会員

Therapy&TrainingStudio



東上療術院

0721-98-6009

<https://www.toujoumethod.com/>



東上療術院

検索

エキテン 口コミスピードくじ

このお店の口コミを書くと

Amazonギフト券 1,000円が

その場で当たる!

amazon.co.jp
ギフト券

応募方法

- このアドレスに空メールを送信
kj-6546279@ekiten.jp
- 届いたメールのURLをクリックして口コミを投稿
- その場でAmazonギフト券が当たる!
ハズしてもWチャンス!

※support@ekiten.jpからのメールを受信できるようにしてください。
※迷惑メールは配信されません。(エキテンメールは配信)
※本品のデザインや仕様は予告なく変更することがございます。予めご了承ください。

Amazon.co.jpは、本キャンペーンのスポンサーではありません。
Amazonギフト券贈呈については<http://amazon.co.jp/giftcard/ta>までご確認ください。
Amazon、Jawari.jp、Amazon.co.jpおよびAmazon.co.jpのロゴはAmazon.com, Inc.またはその関連会社の商標です。
個人情報保護株式会社デザインファン・ジャパンによって収集・利用・管理されます。お問い合わせはinfo@ekiten.jpまで。

東上療術院

★開業して20年!★

こんにちは!今年の10月で開業して20年となりました。今まで続けられたのは、皆様のおかげです。今後も体のケアとトレーニング指導の二刀流でお役に立てるよう、がんばっていきますので、よろしくお願い致します。

開業20年を記念しまして、ささやかながらプレゼントを用意しました。ご来院頂いた先着100名様にオリジナルボールペンをお渡しします。



なくなり次第終了します。

(逆さはタッチペンとして使えます)

振り返れば20年前、24歳の若さの勢いで(笑)出張施術で開業、その後、コンビニ2Fに部屋を借り営業、2003年に現在の施術院を構える事ができました。

今まで施術した方は1,000人を越えますが、20年の割には非常に少ないです。20年近く通って下さってる方もいらっしゃいますから、リピーターの方が多いのかもしれません。

今思うのは、年数や施術人数の多さよりも、「何を勉強してきたか」です。経験も大事ですが、時には経験が弊害となり見えない事もある...次の10年、20年後に向けて、より良い施術ができるように勉強していきます。

そして、施術だけでなく、体幹バランス(KOBAトレ)の運動療法を始めたのが2017年。第一人者の木場先生との出会いは、合点するものばかりでした。



(木場先生のJリーガーを招いての講習会 2018)

リハビリが原点なので、誰でもできるという事は僕がやりたい事そのものでした。数あるメニューの中で、シニア向け、一般向け、育成年代向け、アスリート向けとそれぞれに応じているので、安心して取り組みます。

また、KOBAトレを通じて様々な仲間と交流し、刺激を受ける事ができました。



(KOBAトレスポンサー JINS 様の JINS MeMe 説明会 2019) (芸人のパッション屋良さんと筋トレ談義 2017)

コロナ禍で集まる機会が無くなりましたが、いろんな方法で学ぶ事ができます。

今後も体のケアとトレーニング指導で地域ナンバー1を目指していきます。

そして今回は、当院でトレーニングをがんばっておられる一般、シニアクラスの方々の声を紹介します。



(木場先生のアスリート向けオンライン講習会 2021)

70代女性 Tさん 歩く時、猫背にならないように心がけ、胸を張って歩く等の意識が高まった。「いつも姿勢良いね」と言われ気分上々!これからも続けたいです!

60代女性 Sさん 普段使わない筋肉を使うので、その分の筋肉痛が確かめられ、つまずいても転ばない、階段をスイスイ昇る、楽々歩く!を続けられるように頑張ります。

60代女性 Oさん トレーニングを始めて1年半ぐらいですが、以前は腰痛、肩こりがひどかったのが、無くなりました。少しずつレベルアップして自分の可能性に挑戦したいです。

60代女性 Yさん 立ってズボンがはけるようになり、足の甲の痛みが取れました。92歳の母のように年老いても自立した日常生活を送られるように頑張ります。

Quality Of Life=[生活の質]を高めていきましょう。各クラスの空き状況はお問合せ下さい。個別のパーソナルも受付中!(感染対策実施中!)

★いろいろお知らせ★

祝！ 甲子園出場！

当院でトレーニングをしていた球児が今年の夏の甲子園に出場しました！
茨城県代表 鹿島学園高校 野球部主将 甲斐峻介選手です。中学3年の秋から週2回を半年、茨城に行った後もコロナで休校中、帰省を余儀なくされた1ヵ月間、週3回トレーニングに励んだ努力家です。



チームは負けてしまいましたが、大舞台で彼は安打を放ち、好守備で魅せてくれました。また、90名を越える部員を束ねる主将として、チームの大きな存在であったと思います。甲子園出場という夢の実現に関われた事に感謝です。次のステージでも活躍を期待します。

年末年始のお知らせ

年末は12月29日(水)まで
年始は1月4日(火)から営業します。

毎年の事ですが、消防団員ですので、年末の夜警、年始の出初式があります。営業できない日時がありますが、感染状況で中止なのか規模縮小なのか、現時点ではっきり分かりません。詳細は当院HP、又はお問合せ下さい。

来年こそコロナが収束し、皆様にとって良い年となる事を祈ります。

体調崩しやすい季節です、ご自愛下さい。